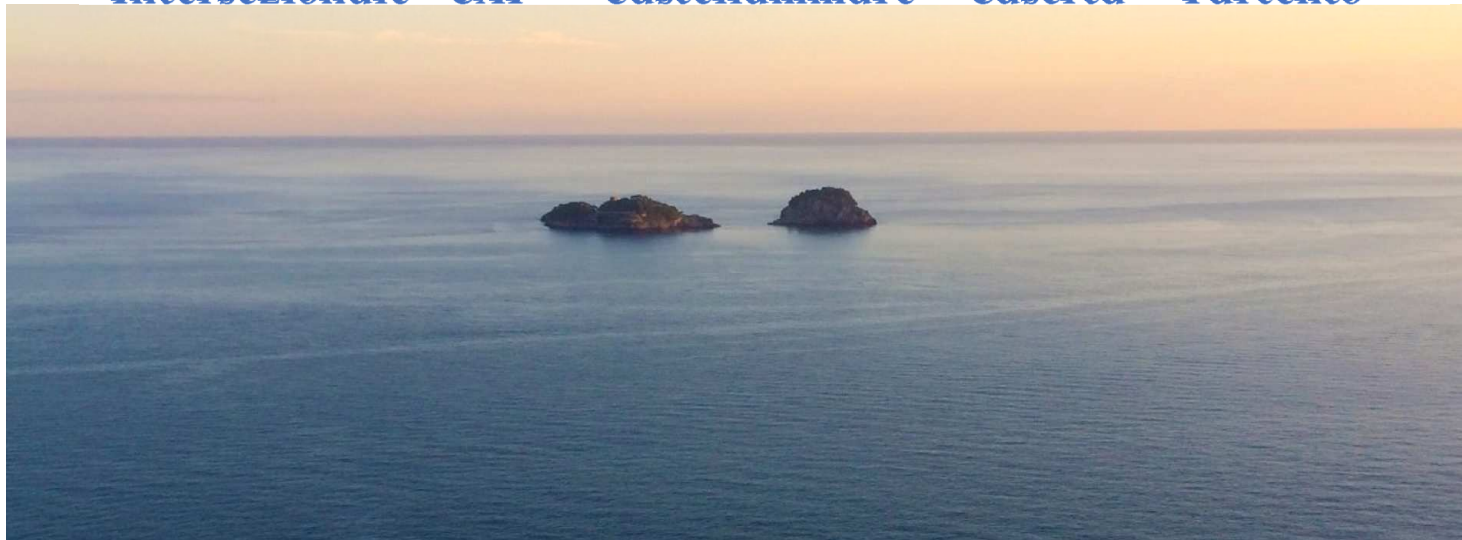




Club Alpino Italiano



*Intersezionale CAI – “Castellammare – Caserta – Tarcento”*



“Trekking della Costiera”

da Sabato 22 a Sabato 28 Aprile 2017

6 notti / 7 giorni

**“Tra mitologia e natura sulle tracce delle sirene”**



**Coordinatori / Direttori Escursioni :**

*AE Di Martino Ciro tel.no 333 718 4174 per Castellammare di Stabia*

*AE Caporaso Antonio tel.no 388 6446 985 per Caserta*

*Cecio Lidia tel.no 333 477 2796 per Tarcento*

**Durata del trekking**                 **5 giorni di escursioni**  
**6 pernottamenti/7 giorni (incluso il viaggio)**

**Numero minimo dei partecipanti**   **22**

**Numero massimo dei partecipanti**   **25**  
**( priorità per i soci delle Sez.ni organizzatrici )**

**SOCI della Sezione di CASERTA e CASTELLAMMARE**

Per i soci delle Sez.ni di Caserta e Castellammare è data la possibilità di effettuare anche solo singole escursioni giornaliere.

La prenotazione per le singole escursioni deve avvenire quindici giorni prima della data dell'escursione.

L'eventuale prenotazione dell'Escursione per l'Isola di **CAPRI** dovrà avvenire entro la data ultima delle Iscrizioni ( 24 Febbraio 2017 ) con versamento della intera quota di partecipazione.

**Quota per ogni singolo partecipante:**

Socio CAI	€ 635,00
Non Socio CAI	€ 715,00 (Comprensiva d'assicurazione e Soccorso Alpino)

**Acconto da versare al momento dell'iscrizione:**   **50% della quota**

***Iscrizioni***

Apertura Iscrizioni   **Venerdì 13 Gennaio 2017**

Chiusura Iscrizioni   **Venerdì 24 Febbraio 2017**

Possibile effettuare la pre-iscrizione, anche telefonicamente, rivolgendosi esclusivamente al proprio Coordinatore di Sez.ne.

***Viaggio***

Il viaggio è a carico di ogni singolo partecipante. L'appuntamento è c/o la Stazione Centrale di Napoli alle ore 17,00 di sabato 22 Aprile, dove inizierà la settimana escursionistica, la quale terminerà il sabato 28 Aprile alle ore 11,30 c/o Stazione Centrale di Napoli.

# ***Pernottamenti / Vitto***

I pernottamenti sono tutti c/o strutture alberghiere della costiera Amalfitana e precisamente in località “Furore”, in stanze triple e/o quaduple; nella quota è compresa la colazione mattutina, la colazione a sacco per l’escursione giornaliera e la cena serale nella struttura alberghiera.

## ***Programma***

### **Sabato 22 aprile trasferimento**

- Arrivo a Napoli c/o Stazione Centrale FFSS a cura del partecipante– Appuntamento c/o Biglietteria Stazione
- Trasferimento Napoli-Agerola, con partenza alle ore 17:15 dal parcheggio della Stazione delle FF.SS. di Napoli C.le;
- Arrivo ad Agerola, fraz. Furore, Hotel-Ristorante “L’Incanto/ Clotilde Amalfi Coast” ore 18:30 circa.
- Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

### **Domenica 23 aprile Escursione alla Baia di Ieranto, Punta Campanella, Termini**

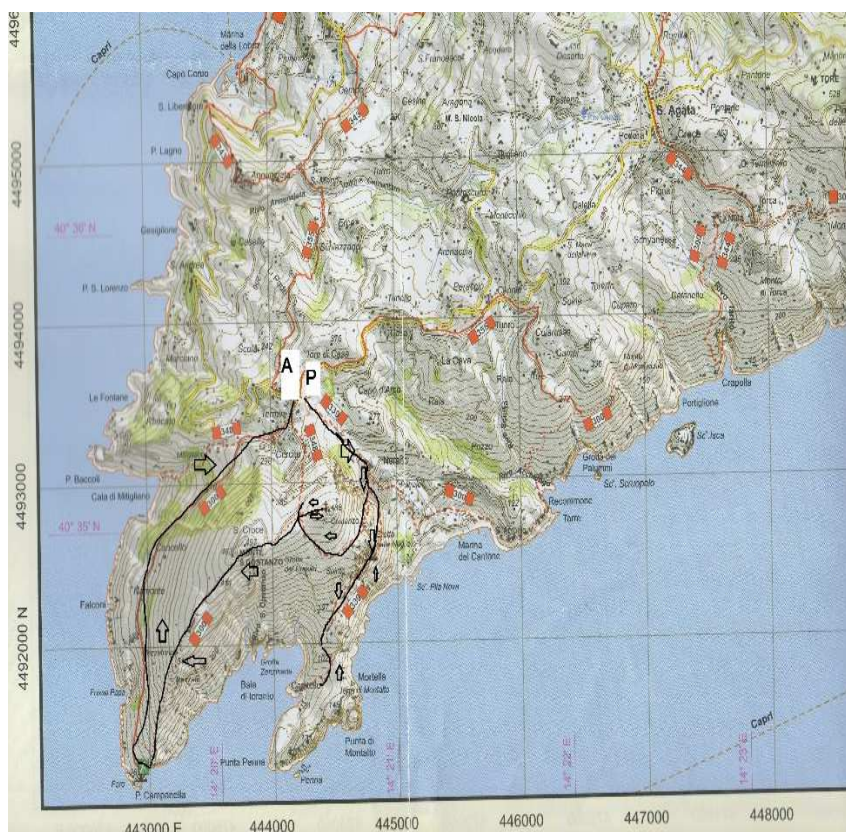
*Lunghezza: 12 Km*

*Dislivello: 820 m*

*Durata: 6 ore*

*Difficoltà: EE*

- Trasferimento in pullman privato da Agerola/Furore Hotel-Ristorante “L’Incanto/ Clotilde Amalfi Coast” a Massa Lubrense, frazione Termini. Partenza da Agerola ore 8:00, arrivo a Termini 9:30. Partenza escursione ore 9:45.
- **Sentieri 339 della Baia di Ieranto e parte finale Alta Via dei Monti Lattari .**





La Baia di Ieranto è un'insenatura rocciosa tra Punta Campanella e Punta Penna.

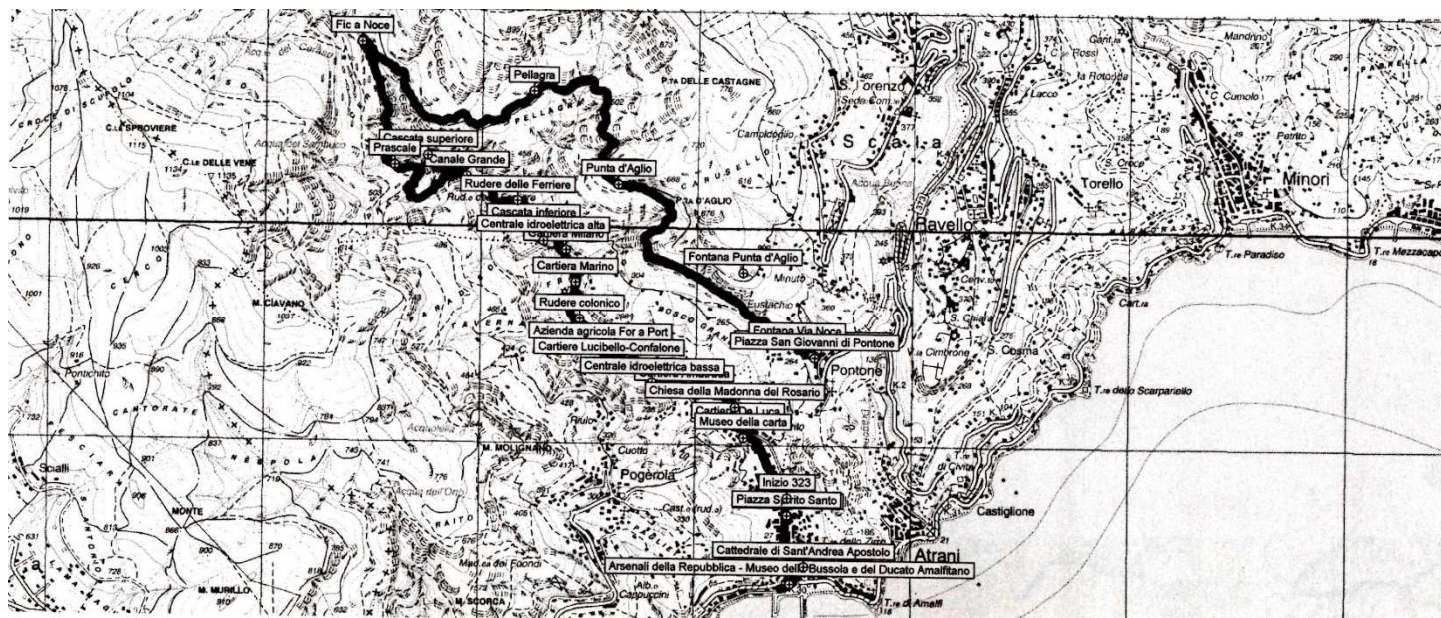
Il sentiero che conduce alla baia è un'antica mulattiera, dalla quale si può ammirare uno scenario di ineguagliabile bellezza: Punta Campanella e Capri con i suoi Faraglioni, nonché il Golfo di Salerno fino Punta Licosa. La spiaggia non è accessibile via terra, ma vi si può arrivare a nuoto o in canoa.

Punta Campanella, o Punta della Campanella, è l'estrema propaggine della Penisola Sorrentina ed era chiamata dai greci promontorio Ateneo. I greci vi edificarono un tempio alla dea Atena, la cui fondazione mitica è attribuita ad Ulisse (Strabone). Presso tale luogo i romani praticarono il culto della dea Minerva. La presenza del tempio è attestata dalle fonti letterarie. Per quanto riguarda l'archeologia, i ruderi, tuttora visibili intorno alla torre saracena, sono, con buone probabilità, i resti del basamento posto a sud della torre; più in basso, uscendo dal crepaccio, ai piedi dello strapiombo roccioso, è stata rinvenuta, non molti anni or sono, un'iscrizione in lingua osca scolpita direttamente sulla roccia, che fa riferimento al Templum Minervae soprastante. Oggi sul promontorio sorge la Torre di Minerva, fatta costruire da Roberto D'Angiò nel 1335. La torre aveva una funzione di allarme in caso di attacchi di pirati e faceva parte di una serie di torri di avvistamento costruite lungo tutta la Penisola Sorrentina. Sulla torre veniva fatta suonare una campana in caso di allarme e questo, molto probabilmente, è l'origine del nome di Punta Campanella.

- Trasferimento da Termini ore 17:00 per Agerola/Furore Hotel-Ristorante "L'Incanto/Clotilde Amalfi Coast" in pullman privato. Arrivo in Hotel ore 18:30 circa, cena e pernottamento.

## Lunedì 24 aprile Escursione alla Valle delle Ferriere di Amalfi con visita turistica di Amalfi e Ravello

- Trasferimento in pullman privato da Agerola/Furore Hotel-Ristorante "L'Incanto/Clotilde Amalfi Coast" a Pontone. Partenza da Agerola ore 8:00, arrivo a Pontone ore 9:00. Partenza in escursione ore 9:15.
- Lunghezza: 9 Km      Dislivello: 500 m      Durata: 5 ore      Difficoltà: EE



- **Parte dei sentieri 323, 357, 301 e sentieri 325 e 325° Pontone – Punta D’Aglia – Pellagra – Fic’a Noce – Riserva Naturale Valle delle Ferriere – Amalfi. Visita turistica di Amalfi e Ravello.**
- Arrivo ad Amalfi ore 15:00 circa- Visita turistica di Amalfi ore 15:00/15:30. Trasferimento in pullman privato per Ravello ore 15:30/16:00. Visita Turistica di Ravello ore 16:00/17:30.



La Valle delle Ferriere è un luogo unico. Al suo interno vi sono cascate e percorsi d'acqua, che rendono l'ambiente molto fresco anche in piena estate. La parte più interessante della valle è senza dubbio costituita dalla Riserva Naturale Orientata, che si trova al centro della stessa. Grazie alla sua posizione geografica, detta area beneficia dei peculiari caratteri fisici e biologici dell'ambiente. Grazie ai costoni rocciosi, è infatti protetta dai freddi venti settentrionali ed è inoltre esposta prevalentemente a Su; condizioni queste che creano un buon ambiente ecologico dove predominano l'elevata umidità ed escursioni termiche estremamente moderate. In questo ambiente straordinario hanno potuto sopravvivere colonie di vegetali di estremo interesse, conservate da epoche lontanissime. Tra queste specie relitte, che risalgono al terziario, spicca soprattutto la felce gigante *Woodwardia radicans*. Si tratta di una testimonianza rarissima in Italia della flora preglaciale, che solo qui e in aree come il Vallone Porto di Positano, ha potuto veder soddisfatte le proprie esigenze di umidità.



La fondazione di Amalfi viene fatta risalire ai Romani. A partire dal IX secolo, fu prima fra le Repubbliche Marinare e rivaleggiò con Pisa, Venezia e Genova per il controllo del Mar Mediterraneo. Amalfi raggiunse il proprio massimo splendore nell'XI secolo, dopodiché iniziò una rapida decadenza: nel 1131 fu conquistata dai Normanni e nel 1135 e 1137 saccheggiata dai pisani. Per tradizione, a tutt'oggi, ogni anno un equipaggio di vogatori amalfitani partecipa alla Regata delle Antiche Repubbliche Marinare, sfidando gli armi delle città di Genova, Pisa e Venezia.



Ravello è un famoso e panoramico centro turistico, scoperto e frequentato da numerose personalità di ogni arte, attratte dal suo richiamo intellettuale e dal fascino delle sue architetture e delle sue famose ville. Ravello fu fondata nel V secolo come luogo di rifugio dalle scorrerie dei barbari che segnarono la caduta dell'Impero romano d'Occidente.



Nel 1135 riuscì a sostenere gli attacchi portati dai Pisani al Ducato di Amalfi, ma due anni dopo, nel 1137, dovette soccombere, fu saccheggiata e distrutta.



Dal XIX secolo, riscoperta da intellettuali e artisti, riacquistò la sua importanza come luogo di turismo culturale ed elitario.

- Trasferimento da Ravello ore 17:30 per Agerola/Furore Hotel-Ristorante “L’Incanto/Clotilde Amalfi Coast” in pullman privato. Arrivo in Hotel ore 18:30 circa, cena e pernottamento.

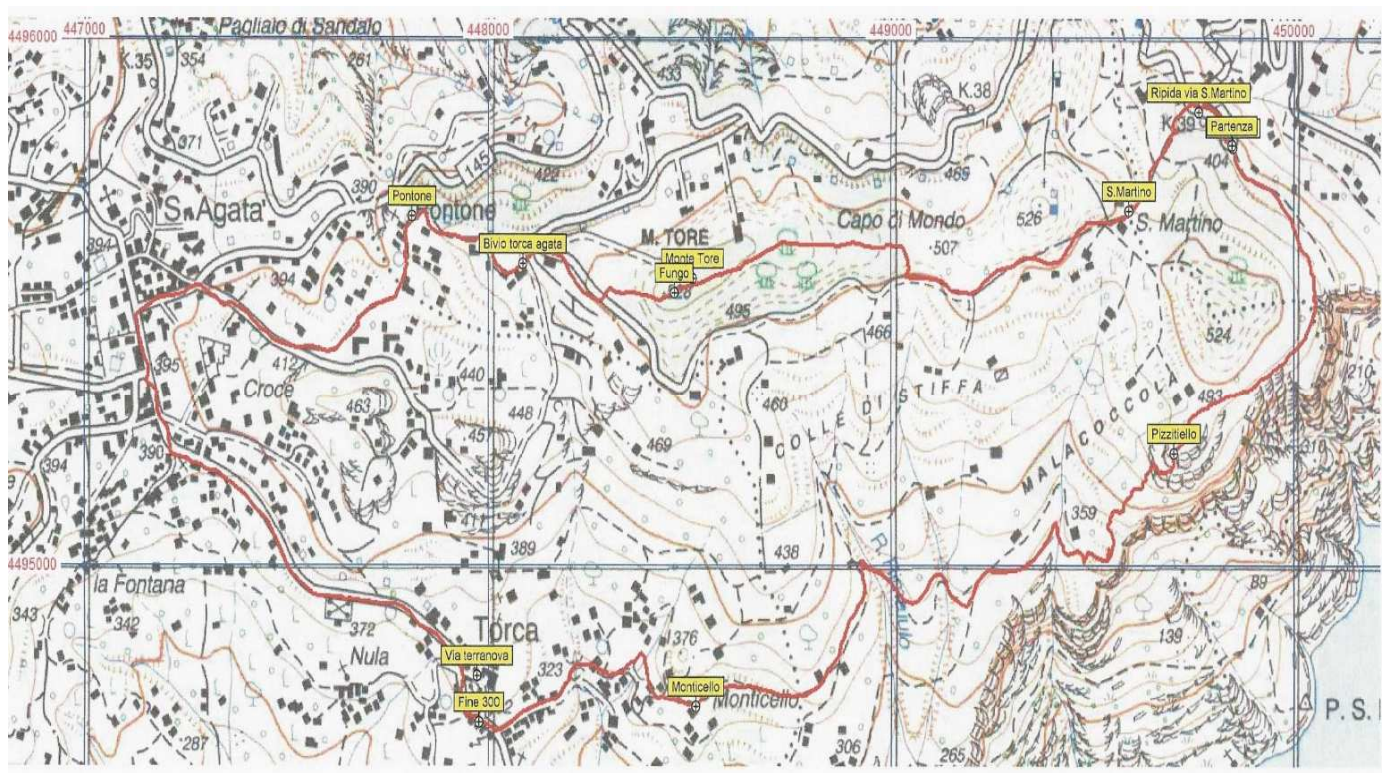
### **Martedì 25 aprile Escursione Sentiero delle Sirenuse**

Distanza: 8,5 Km    Dislivello: in salita: 400 m; in discesa: 400 m;    Durata 6 h;    Difficoltà: E

- trasferimento in pullman privato da Agerola/Furore Hotel-Ristorante “L’Incanto/Clotilde Amalfi Coast” a Colli di Fontanelle. Partenza da Agerola ore 8:00, arrivo a Colli di Fontanelle ore 9:00. Partenza in escursione ore 9:15.

L'inizio dell'escursione sarà da Colli di Fontanelle. E' un percorso ad anello (partenza e arrivo stessa località)

- **Da Colli di Fontanelle a Torca parte del sentiero 300 Alta Via dei Monti Lattari – Da Torca a S.Agata parte del sentiero 344 – Da S.Agata a Colli di Fontanelle sentiero, non CAI, per M.Tore e Capo del Mondo .**





Si percorre l'Alta Via dei Monti Lattari passando per il Pizzitiello e Monticello, fino a Torca. Questo tratto è molto panoramico e quasi sempre si possono ammirare Le Sirenuse (Le isole dei Galli), dove la leggenda vuole si sia fermato Ulisse incantato dal canto delle sirene. Da Monticello a Torca e fino sopra a S.Agata si percorre un tratto su strada. Quindi si sale sulla pineta delle Tore e Capo di Mondo per ritornare al punto di partenza.

- Trasferimento da Termini ore 17:00 per Agerola/Furore Hotel-Ristorante "L'Incanto /Clotilde Amalfi Coast" in pullman privato. Arrivo in Hotel ore 18:30 circa, cena e pernottamento.

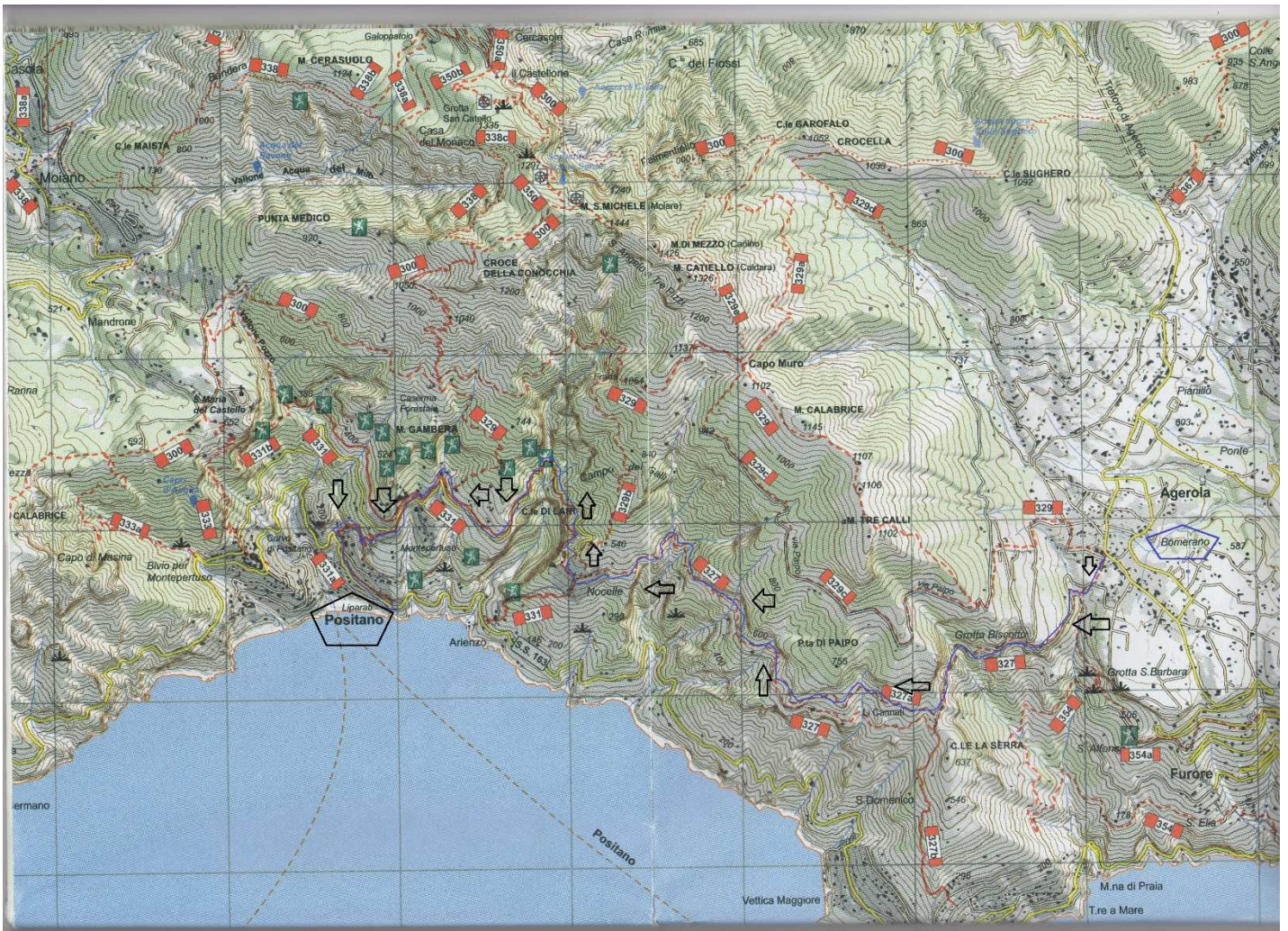
### **Mercoledì 26 aprile Escursione Sentiero degli Dei da Agerola a Positano**

- Distanza: 10 Km    Dislivello: in salita: 200 m; in discesa: 950 m;    Durata 5 h;    Difficoltà: E/EE

Il Sentiero degli Dei è sicuramente uno dei sentieri più famosi, belli e frequentati. La partenza avverrà dalla frazione Bomerano di Agerola e si snoda tra panorami mozzafiato sul versante Sud della Catena dei Monti Lattari. La vista spazia dalla Costiera di Amalfi fino a Capri. Per raggiungere Positano occorrerà percorrere il tratto di strada che da Nocelle porta a Montepertuso, località famosa per una cavità carsica (in napoletano "pertuso") ben visibile e sovrastante l'abitato.







## Giovedì 27 aprile

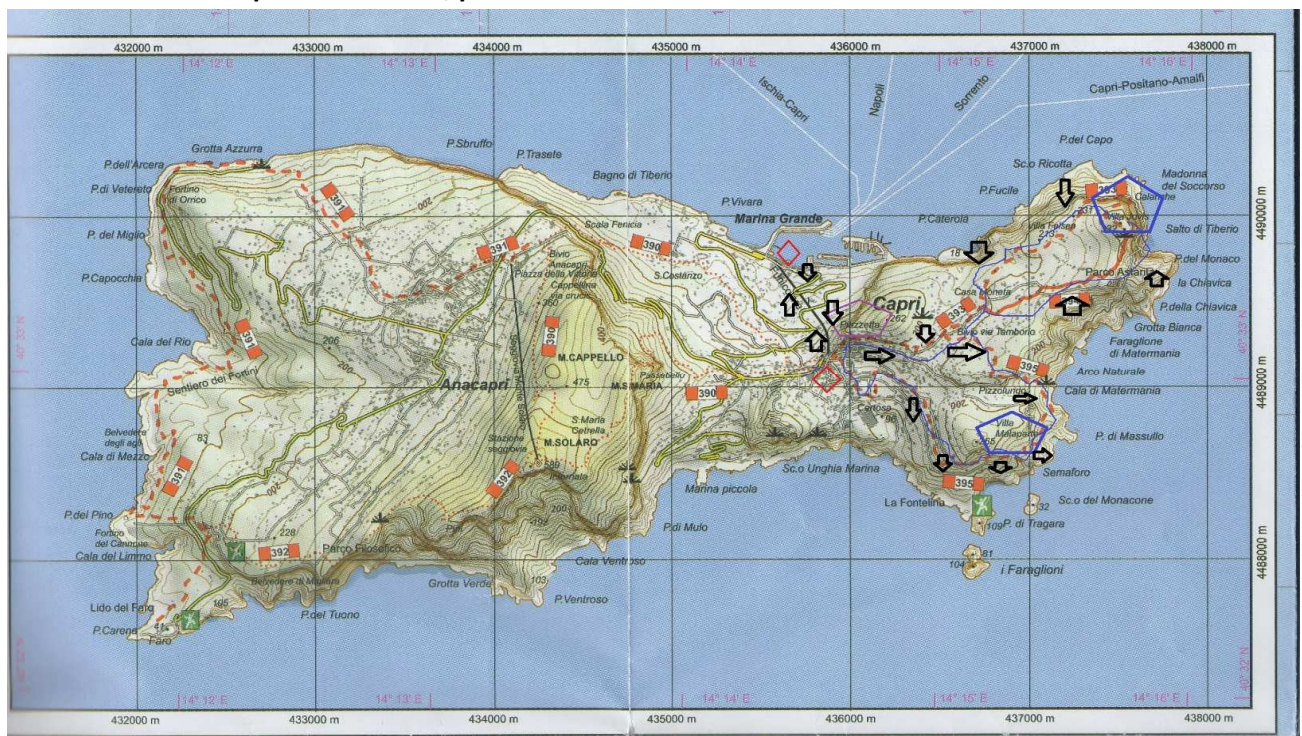
### Escursione Villa Jovis e Pizzolungo a Capri

Distanza: 4,6 Km    Dislivello: in salita: 450 m; in discesa: 450 m;    Durata 5 h;    Difficoltà: T/E

- trasferimento in pullman privato Agerola/Porto Castellammare di Stabia ore 7.00/8.00 (partenza traghetto Ge-sw cab ore 8.15).
- trasferimento in Piazzetta in funicolare ore 9.30/10.00;
- escursione Villa Jovis-Pizzolungo-Certosa ore 10.00/15.00 e visita di Capri ore 15.00/16.30.



- Dalla Piazzetta di Capri sentiero 390, parte del sentiero 393 e sentieri 394 e 395.



- trasferimento dalla Piazzetta in funicolare per Marina Grande ore 16.30
- trasferimento con traghetto veloce Gescab Capri/Castellammare di Stabia ore 17.15
- arrivo Porto di Castellammare di Stabia ore 18.15
- trasferimento in pullman privato da Porto di Castellammare di Stabia ad Agerola/Furore Hotel-Ristorante "L'Incanto Amalfi/Clotilde Coast" ore 18.15/19.15, cena e pernottamento.

## Venerdì 28 aprile trasferimento

- Partenza ore 9:00/ 9:30 in pullman privato Agerola/Furore Hotel-Ristorante "L'Incanto/Clotilde Amalfi Coast" - Napoli.
- Arrivo al parcheggio della Stazione delle FF.SS. di Napoli C.le ore 11,30 circa.
- Partenza da Napoli con mezzi propri.



Cartografia in uso : Carta dei Sentieri dei Monti Lattari, Penisola Sorrentina, Costiera Amalfitana e Isola di Capri – scala 1:25.000 – Edizione 2016 "Il Lupo" – dati a cura delle Sezioni CAI di Castellammare di Stabia, Cava de'Tirreni, Napoli e del Consorzio Turistico Amalfi di Qualità .